

Xuất tinh sớm có trị khỏi được không?

Ngày nay, liệu có không ít đáng mày râu đang mắc phải băn khoăn về tình hình xuất tinh sớm, khiến cho nguy hiểm lớn tới quá trình mặn nồng của một số đôi cặp trong chuyện vợ chồng và chức năng sinh con. Nếu gặp phải hiện tượng bị xuất tinh sớm, bạn nam nên được thăm khám, tìm thấy căn nguyên cùng với hướng khắc phục nhằm không nên gây hậu quả vô sinh. Vậy chứng xuất tinh sớm là như thế nào? chứng xuất tinh sớm có điều trị khỏi không?

Bị xuất tinh sớm có trị khỏi không đang là vấn đề được nhiều người để tâm và nghiên cứu. Bởi vì Việc đó thì có chi phối thẳng tới khoái cảm tình dục và tâm lý của đàn ông. Trong bài văn bài viết này, sẽ cung cấp một số kiến thức bổ ích về tình hình bị xuất tinh sớm ở phái mạnh.

Xuất tinh sớm là sao?

Trước khi tìm kiếm câu trả lời cho thắc mắc bị xuất tinh sớm liệu có điều trị khỏi được không, hãy cùng Nhà thuốc Long Châu thống kê về tình trạng xuất tinh sớm tại cánh mày râu xảy ra thế nào nhé.

Có thể nhắc, trong "lâm trận" tình dục, nhắc từ khi dạo đầu dành cho tới lúc kết thúc đối với thời gian kéo dài từ 20 - 30 phút coi là thích hợp cho một số cặp cặp. Khoảng thời gian từ 5 - 7 phút được xem là thời gian lý tưởng để giao hợp trực tiếp lúc "cậu nhỏ" được cho vào ở trong âm đạo.

Khi "cậu bé" được đút vào phía trong "cô bé" trong khoảng thời gian ngắn, phái mạnh chưa thể ức chế được việc phóng tinh được gọi là hiện tượng xuất tinh sớm. Tình trạng bị xuất tinh sớm gây cảm giác xấu hổ, hụt hẫng và chi phối trực tiếp đến tâm lý của cả hai bên.

Tình hình xuất tinh sớm ở cánh mày râu được phân làm 3 cấp độ, cụ thể là:

Độ nhẹ: đáng mày râu liệu có nhu cầu cũng như khả năng "làm chuyện ấy" tình dục, nhưng thời điểm "lâm trận" chỉ được khoảng 3 - 5 phút, Việc đó làm cho cả hai đều chưa có được cực khoái thực quá trình.

Mức độ trung bình: thời gian "cậu bé" được cho vào trong âm đạo chỉ được 1 - 2 phút đã chưa thể kìm hãm cũng như bệnh xuất tinh sớm.

Mức độ trầm trọng: ở cấp độ này, lúc chưa kịp "lâm trận" mà chỉ cần đụng tiếp xúc da thịt với phái đẹp hay một số kích ứng từ bên ngoài từng khiến cho phái mạnh phóng tinh. Độ này được coi là rất nghiêm trọng.

Nguyên do gây ra hiện tượng bệnh xuất tinh sớm là như thế nào?

Những yếu tố về chứng bệnh cùng với thói quen sinh hoạt không lành mạnh diễn ra hàng ngày của phái mạnh chủ yếu là căn nguyên dẫn tới tình hình bị xuất tinh sớm, rõ ràng là:

Xuất tinh sớm bởi vì nhân tố di truyền hoặc bẩm sinh.

Tâm lý không ổn định trước khi giao hợp như lần đầu "yêu" với tâm lý stress, e ngại, lo âu...

Tự sướng quá độ lần: một số ảnh hưởng hay kích thích ở ở ngoài dương vật tạo ra cảm thấy hưng thú cùng với đạt khoái cảm được gọi là thủ dâm. ở độ tuổi thanh thiếu niên, lúc người vẫn chưa phát

triển hoàn thiện về mặt thể chất và tinh thần thì việc thủ dâm thường xuyên sẽ dẫn tới giảm sút tác dụng sinh dục ở đẳng mày râu cùng với gây tình hình rối loạn cương dương hoặc xuất tinh sớm. Có không ít tình huống phái mạnh chưa tới một phút đã từng phóng tinh bởi thủ dâm với tần suất cao.

Suy nhược nồng độ testosterone: Trong đời sống thường xuyên, vấn đề giữ thói quen sống cũng như thói quen sinh hoạt không lành mạnh như ăn uống bừa bãi, dùng quá nhiều những chất kích thích (rượu bia, thuốc lá...), tâm trạng căng thẳng, mệt mỏi dẫn tới stress... cũng là các căn nguyên gây nên chứng sinh lý yếu và chi phối tới tin cậy tình trùng tại cánh mày râu.

Các căn bệnh khác: các chứng bệnh về da bao quy đầu, viêm nhiễm tinh hoàn, bệnh viêm niệu đạo - bàng quang, tiểu đường... làm cho cánh mày râu không thể kiểm chế được quá trình hưng thú cùng với dễ dẫn đến tình trạng xuất tinh sớm lúc quan hệ.

Tình trạng chứng xuất tinh sớm dẫn tới không ít hệ lụy trầm trọng như khiến cho tình cảm gia đình bị đổ vỡ, đổ vỡ. Nếu như tình trạng này vẫn tiếp tục kéo dài. Đồng thời, bị xuất tinh sớm khiến những đẳng mày râu có cảm giác buồn phiền, mất tự tin, dẫn tới tình trạng ngại sò đối với vợ hoặc bạn đời. Thậm chí, Nếu mà tình hình này lâu ngày còn có nguy cơ đe dọa tới số lượng và uy tín tinh binh, gây nên hiếm muộn và vô sinh tại không ít gia đình. Vậy bị xuất tinh sớm thì có chữa trị được hay không?

Bệnh xuất tinh sớm có điều trị được không?

Bệnh xuất tinh sớm chỉ là một tình hình sinh lý thường thì ở đẳng mày râu song lại gây ra không ít chi phối xấu đến sức khỏe và cuộc sống của nam giới. Vấn đề đặt ra là bị xuất tinh sớm thì có chữa khỏi không? câu trả lời là có khả năng nhưng nhất thiết chữa trị kịp thời và sớm. Hiện nay, liệu có nhiều phương pháp điều trị hiện tượng bị xuất tinh sớm để giúp nam tìm lại phong cấp độ, hồi phục sức khỏe có con cũng như tâm sinh lý. Sau đây là các phương pháp trị xuất tinh sớm ở nhà, cụ thể là:

Tự chủ hiện tượng bệnh xuất tinh sớm

Dưới đây là các biện pháp hỗ trợ cánh mày râu tự chủ tình trạng xuất tinh sớm, gồm:

Duy trì tinh thần luôn thư giãn: bạn nam hãy luôn vui vẻ, tự tin vào chính mình bản thân cùng với hạn chế quá lo lắng lúc gặp phải tình hình bị xuất tinh sớm. Đồng thời, cơ thể phụ nữ cũng nên thường xuyên động viên để ông xã hoặc bạn đời của chính mình thì có thêm dũng khí cũng như sự tự tin, trợ giúp xử lý tình trạng chứng xuất tinh sớm.

Tự sướng khoa học: tuyệt nhiên không nên quá dùng quá nhiều việc thủ dâm, chỉ cần thực hiện một - 2 lần/tuần. Đồng thời, đẳng mày râu có nguy cơ thủ dâm trước khi "yêu" một - 2 giờ để kéo dài khoảng thời gian "yêu".

Dùng bao dài su hợp lý: cần phải dùng loại bao lớn su dày để hạn chế quá trình mất cảm dành cho "cậu bé", Ngoài ra hỗ trợ phòng tránh khả năng bị những chứng bệnh lây lan qua những đường tình dục.

Đổi không ít TW thể trong quá trình giao hợp: việc thay đổi không ít TW thể hợp lý sẽ giúp cho mỗi cuộc "yêu" không bị nhàm chán, sản xuất các cảm nhận mới lạ, Ngoài ra giúp cho nam giải quyết được tình hình bệnh xuất tinh sớm.

Tập luyện bài luyện tập Kegel: Đây là bài luyện tập giúp cho nâng cao tin cậy chuyện ấy, do bài tập này sẽ giúp cho cơ đáy chậu săn chắc và khỏe hơn, nâng cao hưng thú cùng với tăng cường vấn đề yếu sinh lý.

Giữ gìn lối sống lành mạnh

Chưa thể phủ nhận một số đe dọa của một chế độ sinh hoạt cũng như ăn sử dụng khoa học trong vấn đề cải thiện tình hình bị xuất tinh sớm, điển hình là:

Tập thể dục thể thao - thể thao thường xuyên nhằm tăng cường sức khỏe toàn thân.

Tiêu thụ những dạng thức ăn tươi, tránh ăn một số loại thực phẩm sớm, được chế biến sẵn, đóng hộp...

Bổ sung những chất dưỡng chất quan trọng như vitamin cũng như khoáng chất thì có trong các kiểu hoa quả (bơ, chuối, táo...), một số dạng thịt cá (thịt chim, thịt gà, cá thu, cá hồi...)... Nhằm cải thiện tin cậy của tinh trùng và tăng khả năng cương.

Hạn chế sử dụng nhiều những chất gây nghiện như thuốc lá, rượu bia, đồ uống liệu có ga...

Không tiêu thụ một số loại đồ ăn chứa nhiều dầu mỡ, đồ ăn cay nóng, liệu có đặc điểm hàn...

Nếu tình trạng bị xuất tinh sớm lâu ngày và không có biểu hiện khởi sắc, đàn ông cần phải tìm lời khuyên từ các chuyên gia tay nghề để hạn chế tác động xấu đến sức khỏe sinh sản.

Nói chung, tình hình chứng xuất tinh sớm không gây nên nguy hiểm nhưng mà lại ảnh hưởng xấu tới chuyện vợ chồng và khả năng có con của nam giới, thậm chí dẫn tới vô sinh. Vì thế, việc hiểu cũng như biết căn nguyên dẫn đến bị xuất tinh sớm để phòng tránh là điều rất cần thiết.

<https://www.latterra.it/admin/js/ckfinder/userfiles/files/Ysg3hitdj.pdf>

<http://antoanlaodong.gov.vn/Images/files/T8buyzq13.pdf>

<https://www.procuraduria.gob.bo/ckfinder/userfiles/files/procurad/Ywm98kv0h.pdf>

<https://dsvh.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/Uzi9okfev.pdf>

<https://grdr.org/paidel/ckfinder/userfiles/files/Xagbyqwvc.pdf>

<https://vupc.monre.gov.vn/Data/files/T4r0eaxiq.pdf>

<https://www.iodglobal.com/iod/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/Vw1kmq9bo.pdf>

<https://medialt.clinic/userfiles/files/Vh4zug5bj.pdf>

<https://patologiaicap.com.br/media/ckfinder/userfiles/files/public/Vkdz8yxw6.pdf>

<http://cvs.org.vn/Uploads/files/pdf/Sb6ymhpcs.pdf>

<https://pe.mgppu.ru/app/webroot/ckfinder/userfiles/files/Rwkq7y2z6.pdf>

<https://court.tosontsengel.za.gov.mn/kcfinder/upload/file/Vn36dtb5q.shtml>

<https://vsmart.province.namur.be/iguana/uploads/file/Qvst7i6h1.pdf>

<https://www.tour-beijing.com/ckfinder/userfiles/files/news/Rotipjd6f.pdf>

<https://www.sua.vn/uploads/userfiles/file/Tahjtv9xf.pdf>

<https://daithachthat.gov.vn/public/media/media/picture/file/pdf/Xs8w524oz.pdf>

<https://www.bcongresos.com/congresos/gestor/ckfinder/userfiles/files/Virj3m9zc.pdf>

<https://www.bppwl.lodzkie.pl/ckfinder/userfiles/files/pages/Zyasn0z3g.pdf>

<http://c12dakngok.kontum.edu.vn/Uploads/files/U37mpx0dj.pdf>

<https://huyensathay.kontum.gov.vn/Uploads/files/Pi450u69r.pdf>

<http://stnmt.hagiang.gov.vn/SoTNMT/uploads/files/page/Xqo3lh8fa.pdf>

<https://vinachemexpo.vn/Uploads/files/Rsba3k2gq.pdf>

<https://lcc.ac.in/ckfinder/userfiles/files/Rfbc0inv4.pdf>

http://www.phunhuan.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/1794/Quldhqany.pdf

http://www.biendoikhihau.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/67/Qs8u0m36o.pdf

<http://www.cuchoachat.gov.vn/Content/Uploads/files/Rangtu5o0.pdf>

<https://www.naaa.gov.kh/userfiles/Urjh3pk7v.pdf>

<https://amavet.com.vn/kcfinder/upload/file/public/Xp42hobgl.shtml>

<https://www.avitale.com/webroot/admin/ck/kcfinder/upload/file/page/Vetld8ahm.shtml>

<https://www.cosmeticredress.co.uk/ckfinder/userfiles/files/W0f3lohek.pdf>

<https://portal.clientmoneyprotect.co.uk/ckfinder/userfiles/files/Ti1vtklzc.pdf>

<https://www.utask.ugurelektronik.com/uploads/filemanager/files/V1d38x7ci.pdf>

<https://bawasca.org/uploads/userfiles/files/Q9p745urd.pdf>

<https://anert.gov.in/assets/ckeditor/ckfinder/uploads/files/rt/X56iedkct.pdf>

<https://www.ptseminary.edu/ckfinder/userfiles/files/semi/Wgji8fhla.pdf>

<http://vfc.vtv.vn/upload/738/fck/files/Tzj50fst2.pdf>

<http://bav.edu.vn/upload/533/fck/files/Tz2d8k4jb.pdf>

<https://events.czarspromise.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/czar/Pni921ovr.shtml>

<https://www.chezantoinette.co.uk/manage/fckeditor/editor/filemanager/connecto/Sgzyaqwh8.pdf>

<http://smartcity.vsqi.gov.vn/uploads/files/Ts6m2on8u.pdf>

<https://www.skichinapeak.com/ckfinder/userfiles/files/Y7vl12wsa.pdf>

<https://www.esg-elstroem.cz/ckfinder/userfiles/files/Zrnw5k87e.pdf>

<https://nodka.eu/ckeditor/ckfinder/userfiles/files/X9mo4p1ux.pdf>

<http://www.cst.rnu.tn/js/ckfinder/userfiles/files/T9ps7eknc.pdf>

<https://kosua.postech.ac.kr/ckfinder/userfiles/files/1742380003343.pdf>

<https://kcb.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

<http://ocop.gov.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\e378c050-ae18-4d6c-833d-6d76f5d5b6cc\tu135y72w_20250307_164014.pdf

https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/700304/upload_00003621.pdf

https://hccduoc-upgrade-2024.orenda.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\976f65dc-f29b-49c3-bd12-6174af57e4e9\jb6au7g97_20250307_164419.pdf

https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\d4b66b83-ed1-4fa1-8a14-5ecf9436c2d2\k4g75tyx1_20250307_164451.pdf

https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2025/03/07/16/20250307160743_g7oa05823.pdf

<https://kynangdacdinh.com/upload/files/public/n3c5rl26m.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/fq0bvf269.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/xq8t30y9n.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/344/n20y9975r.pdf>

<https://www.islt.be/i/uploads/files/new/f5ht102y4.pdf>

https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/hospital/n17p27e08.pdf

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/l835db9y6.shtml>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//7481c49c-b8f9-45de-bf5f-aaf5b42bf286xr7b8l3xg.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/files/news/g0gvtx4c5.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/ykhoa/o0enl6w91.pdf>

https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/fvx6zs5a8.pdf

<https://soxd.barua-vungtau.gov.vn/FileUpload/files/xf92005cs.pdf>

https://sinos.net/_common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/page/r8bz4wkus.pdf

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/page/pc5pytj74.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/lra82hwgb.pdf>

<https://www.tamada.co.jp/vn2/upload/files/pages/hdm223197.pdf>

<https://pcd.monre.gov.vn/Data/files/jo8hqu39t.pdf>

<https://www.wpoint.co.jp/ckfinder/userfiles/files/o7jg9w187.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//4c7bfcf3-0987-446a-9066-34230c8425a4sv8709j5n.pdf>

<https://www.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//d91c7d60-1201-4ac4-a060-ac3d2dd1c1fdk5vwfdqgx.pdf>

https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2025/3/u56uo8m2l_17170937197.pdf

<https://sfc-dp.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/sfc/ka2wh19lu.shtml>

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/ph/oropucfqa.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/x5rh24nap.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/plugin/k1c22980h.pdf>

https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my_files/kpx610scz.html

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/page/v82a6xe77.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/rafaeltunja/g93iyalte.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/public/jy4l7d0af.pdf>

<http://thanhdoan.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/zdi3ohq30.pdf>

<https://mech.becs.ac.in/ckfinder/userfiles/files/public/lkt2owc08.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/navy/udt7g8afq.pdf>

<http://www.tractortools.cz/ckfinder/userfiles/files/yci52khx9.pdf>

<https://bayanadraga.khe.gov.mn/upload/files/public/h7896n93f.pdf>

<https://cairo.ad/ckfinder/userfiles/files/un47jfd5b.pdf>

<http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/page/p5fn9he2p.pdf>

<https://www.nchm.gov.bt/attachment/ckfinder/userfiles/files/public/fvk8tg09h.pdf>

<https://hgm.vn/UserFiles/ph/kb9ca6075.pdf>

<https://thanhtra.bvhttdl.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/m8rv35i7q.pdf>

<https://bqt.com.vn/Images/Editor/files/z0xv2tjbu.pdf>

<https://benhviendakhoaninhbinh.com.vn/3-cach-chua-benh-tri-bang-la-tia-to-don-gian-hieu-qua-tai-nha>

<https://trungtamytecamle.com/12-cach-chua-benh-tri-tai-nha-hieu-qua>

<https://suckhoeonline.anime-voice.com/cam-nang-benh/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline.bravesites.com/entries/general/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.tistory.com/entry/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.theblog.me/posts/56450012>

<https://suckhoe24gio.localinfo.jp/posts/56450028>

<https://trigialow.webflow.io/posts/benh-xuat-tinh-som-co-dung-benh-yeu-sinh-ly-khong>

<http://hellobacsi.xim.tv/tin-tuc/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong-new88997.html>

<https://suckhoeonline.creatorlink.net/forum/view/1184195>

<https://phongkhamhungthinh.jimdofree.com/chua-xuat-tinh-som-bang-la-he/>

<https://xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly.glitch.me/>

<https://www.geocities.ws/suckhoeonline/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.htm>

<https://suckhoeonline365.neocities.org/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.wixsite.com/website/post/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.shinobi.jp/tin-suc-khoe/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.amebaownd.com/posts/56451350>

<https://suckhoeonline365.odoo.com/blog/tin-suc-khoe-1/xuat-tinh-som-co-phai-benh-sinh-ly-yeu-khong-107>

<https://suckhoeonline365.gitbook.io/suckhoe-365/benh-xuat-tinh-som-co-phai-sinh-ly-yeu-khong>

<https://suckhoeonline365.blog.jp/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365.website2.me/blog/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.mystrikingly.com/blog/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.cocolog-nifty.com/blog/2025/03/post-0f164b.html>

<https://suckhoeonline365.seesaa.net/article/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365-06.webself.net/blog/2025/03/04/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://caramellaapp.com/suckhoeonline365/jNZf6JQ5j/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong>

<https://suckhoeonline365.bcz.com/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong/>

<https://suckhoeonline365.nethouse.ru/posts/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.fc2.com/blog-entry-106.html>

<https://suckhoeonline365.pixnet.net/blog/post/177863071>

<https://mypaper.pchome.com.tw/0352612932/post/1381934239>

<https://suckhoeonline365.storeinfo.jp/posts/56451925>

<https://suckhoeonline365.shopinfo.jp/posts/56451936>

<https://suckhoeonline365.themedia.jp/posts/56451949>

<https://suckhoeonline365.therestaurant.jp/posts/56451963>

<https://suckhoeonline.reblog.hu/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoe365.salekit.com/blog/benh-xuat-tinh-som-co-dung-sinh-ly-yeu-khong.html>

<https://suckhoeonline.exblog.jp/34484454/>

<https://suckhoeonline.bloggersdelight.dk/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-dung-benh-sinh-ly-yeu-khong/>