

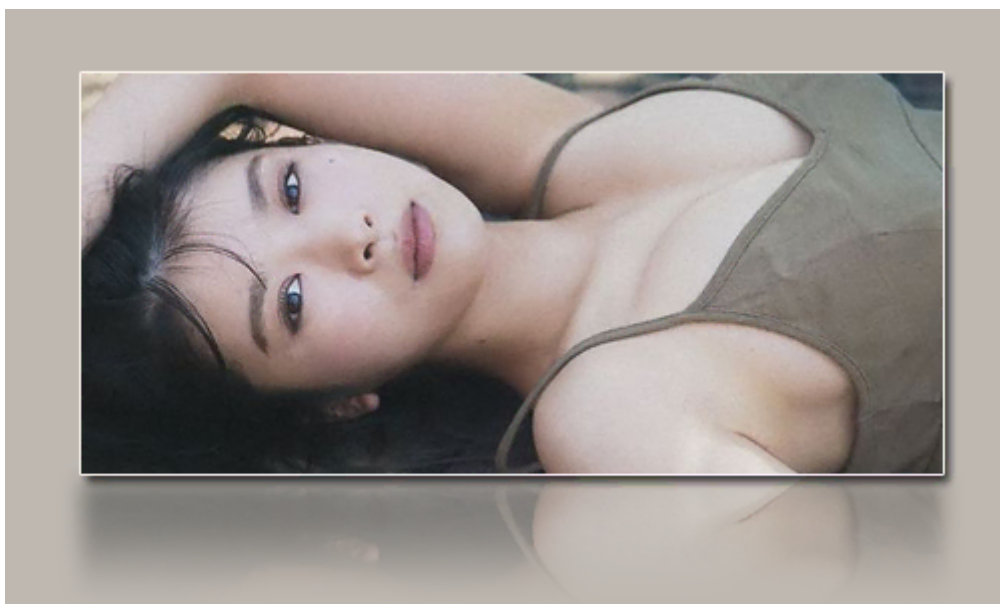
# Triệu chứng nhận ra ung thư vú ở độ tuổi dậy thì cần phải lưu ý

Các biến đổi ở ngực trong quá trình mới to đôi khi làm cho trẻ và phụ huynh căng thẳng, có thể còn nghi ngờ đây có thể là ung thư vú ở độ tuổi dậy thì. Tuy nhiên, theo số liệu tìm hiểu, tỉ lệ mắc bệnh này tại người sau 19 độ tuổi là cực kỳ phải chăng. Cho nên, bạn không được quá hoang mang, thế đến ấy hãy xem kỹ triệu chứng và phương pháp phát hiện ung thư vú ở độ tuổi dậy thì sau đây để hiểu rõ và an tâm hơn.

Độ tuổi dậy thì là liệu trình cơ thể biến đổi rõ rệt, đặc biệt tại tuyến vú, khiến cho nhiều lần bạn teen và cha mẹ bạn tâm chưa biết như là tiến triển bình thường thường dấu hiệu ung thư vú tại tuổi dậy thì. Dù cho ung thư vú ở độ tuổi này cực kỳ hiếm, nhưng mà vấn đề hiểu rõ các dấu hiệu vẫn vô cùng cần thiết để phát hiện sớm và an tâm hơn. Bài viết dưới sẽ giúp phân biệt giữa phát triển ngực bình luận và các biểu hiện bất hay nên chú ý.

## Tỉ lệ mắc ung thư vú ở thanh không đủ niên

Lúc bước lên độ tuổi dậy thì, sự biến chuyển tuyến vú là hiện tượng sinh lý bình thường vì hormone estrogen và progesterone ảnh hưởng. Quá trình này thường bắt đầu với 1 viên nhỏ sau núm vú kèm cảm thấy căng tức, dễ khiến rất nhiều lần thanh niên và phụ huynh lo lắng, nhầm lẫn sở hữu triệu chứng ung thư.



Mặc dù vậy, theo các tìm hiểu y khoa, ung thư vú ở tuổi dậy thì là một tình trạng vô cùng ít gặp. Dữ liệu tại hoa kỳ trong quá trình 2012 - 2016 giúp thấy, tỉ lệ mắc ung thư vú tại con gái trong độ tuổi 15 - 19 chỉ lên chừng khoảng 0,1 trên đây 100.000, tức là chỉ 1 tình huống trên một triệu thanh thiếu niên. Vì vậy, điều cấp thiết là phụ huynh và trẻ nên hiểu rõ sự không giống biệt giữa đổi thay sinh lý và dấu hiệu bất hay.

## **7 dấu hiệu ung thư vú tại tuổi dậy thì nên theo dõi**

Dưới đây là 7 triệu chứng ung thư vú tại tuổi dậy thì cần phải theo dõi:

### **Trẻ nằm trong nhóm có thể cao**

Dù ung thư vú tại tuổi dậy thì cực kỳ thường ít gặp, tuy nhiên cha mẹ vẫn nên theo dõi sát sao sức khỏe của con, đặc biệt sở hữu những trẻ có nguy cơ cao như: đang mắc ung thư khác ở quá trình muộn có xác suất di căn tới vú, đã từng đụng chạm mang tia xạ khi chữa, có đối tượng thân ruột thịt mắc ung thư vú, hoặc với gen brca1/brca2. Vấn đề nhận biết kịp thời các triệu chứng bất thường sẽ giúp nhận ra và xử trí sớm giả dụ có khả năng diễn ra.

### **Da đầu vú khô, bong tróc**

Điều đó tiếp diễn bởi khối viêm biến chuyển gây đè nén mao mạch, làm theo suy giảm lượng hoạt chất tới nuôi dưỡng da xung quanh. Bên cạnh xuất, vùng ngực có thể bắt gặp hiện tượng sưng to, đỏ ửng, phù nề, kèm theo biểu hiện “sần da cam” hoặc mắc phải lõm xuống do dính lên khối cục. Thời điểm bệnh phát triển nghiêm trọng hơn, da có thể bị loét, nhiễm trùng, còn có thể là ra máu.

### **Cơn đau nhức ngực**

Đau tức ngực tại độ tuổi dậy thì hay là phản ứng bình thường khi tuyến vú tiến triển. Mặc dù vậy, trong một số tình huống hiếm, đây cũng có thể là biểu hiện của ung thư vú ở độ tuổi dậy thì. Cha mẹ nên phân biệt giữa đau đớn sinh lý và đau vì căn bệnh lý. Đau đớn do ung thư thường là đau nhói, thường gặp tại 1 bên ngực, cải thiện và nâng cao dần, không mối liên quan đến vòng kinh, vì khối u chèn ép dây thần kinh quanh vú.

## **Vú gặp phải sưng bất luôn, một bên hoặc đầy đủ**

Tình trạng vú sưng bất thường, dù cho là toàn bộ thường chỉ một phần đều có khả năng là triệu chứng kịp thời của ung thư vú tại tuổi dậy thì. Nguồn gốc thường bắt nguồn từ sự tiến triển kích thích của khối u, gây ra phù nề khu vực ngực. Dấu hiệu này dễ nhận biết hơn thời điểm bầu vú có sự to đến rõ rệt so mang bên còn lại. Phụ huynh cần phải hướng dẫn trẻ giải pháp tự quan sát hình kiểu vú, so sánh hai bên để kịp thời nhận ra những thay đổi bất hay.

## **Bài tiết dịch núm vú**

Thời gian khối viêm phát triển xâm lấn vào ống tuyến vú, nó có khả năng gây ra vấn đề bài tiết dịch bất hay. Tại tuổi dậy thì, dịch bài tiết ra luôn là biểu hiện của thắc mắc bệnh lý. Trường hợp do ung thư, dịch này hay có màu đỏ thí dụ máu, nhưng cũng có thể trong suốt hay có tính nhầy.

## **Tụt núm vú bất hay**

Lột núm vú bất luôn có thể là biểu hiện mối quan hệ đến ung thư vú tại độ tuổi dậy thì, nhất là khi núm vú mắc phải phẳng hay lộn sâu tới trong mà chẳng phải bởi bẩm sinh. Một số trẻ có núm vú tụt từ không to và không đáng ngại, nhưng nếu hiện tượng này mới bắt gặp, có khả năng bởi khối u biến chuyển gần núm vú gây co kéo, khiến cho núm vú bị tụt đến hoặc lệch hướng. Cho dù không tập trung, biểu hiện này vẫn cần được theo dõi kỹ.

[Thuốc kéo dài thời gian quan hệ cho nam giới](#)

[Địa chỉ phá thai về trong ngày](#)

[Khám nam khoa ở đâu Hà Nội](#)

[Kham bệnh trĩ o đau tốt nhất](#)

[Đốt sùi mào gà bao nhiêu tiền](#)

[Bị rong kinh](#)

## **Sưng hạch bạch máu**

Sưng hạch bạch huyết ở khu vực nách là dấu hiệu đặc trưng của bệnh ung thư vú. Đầu tiên, hạch bé, mềm và khó khăn phát hiện, nhưng lúc to vào,

chúng cứng lại, dính đến nhau và các mô xung quanh, trẻ có khả năng nhận thấy thời gian sờ vào ngực. Mỗi bệnh nhân có khả năng có triệu chứng không giống nhau, cần thiết thời điểm gặp biểu hiện bất thường, phụ huynh cần đưa trẻ tới bác sĩ để được nhận thấy và chữa trị sớm.

## **So sánh dấu hiệu ung thư vú với sự tiến triển độ tuổi dậy thì**

Để có khả năng phân biệt rõ hơn giữa ung thư vú tại tuổi dậy thì và những triệu chứng tiến triển bình hay trong giai đoạn dậy thì, bạn đọc có khả năng vận dụng bảng so sánh sau đây:

Tính chất	Ung thư vú	Biến đổi cơ thể tuổi dậy thì
Kích cỡ vú	Vú chỉ sưng tấy một bên hoặc một phần có khối sỏi	Vú tiến triển đều và lớn tại cả hai bên
Đau nhức vú	Đau rát, tập trung một bên và ngày càng nâng cao	Đau nhức hai bên, nhất là thời điểm chạm nhẹ hoặc vận động
Da đầu vú	Da đầu vú khô, bong tróc	Da đầu vú có màu hồng, nâu hoặc thâm khoa học với làn da
Tiết dịch núm vú	Núm vú tiết dịch trong, đục hoặc có lẫn máu	Không có hiện tượng đào thải dịch
Hạch nách	Hạch sưng phình, có thể cứng và dính tới mô bên cạnh	Không có hiện tượng sưng hạch

Lưu ý: nếu trẻ xuất hiện các triệu chứng nghi ngờ, phụ huynh nên đưa trẻ tới bệnh viện chuyên môn để được kiểm tra sớm, hạn chế căng thẳng không nên và giữ gìn tính mạng kịp thời.

# Cách nhận biết triệu chứng ung thư vú ở nhà

Tự khám vú tại nhà là một bước cần thiết giúp nhận ra kịp thời triệu chứng ung thư vú tại tuổi dậy thì. Phụ huynh cần phải hướng dẫn trẻ thăm khám mỗi tháng một lần, uy tín tốt đặc biệt sau lúc kỳ kinh kết thúc. Hướng dẫn thăm khám vú tại nhà:

- Đứng trước gương, bỏ áo để xem xét ngực.
- Giơ tay cao, nhìn kỹ hai bên ngực, đặc biệt là kích cỡ, màu da, núm vú có bất luôn luôn không.
- Ngăn chặn tay lên hông, tiếp tục xem xét giống.
- Dùng các đầu ngón tay xoay nhẹ quanh bầu ngực theo vòng tròn để nhận ra khối hòn hay điểm đau đớn.
- Nằm ngửa, lót khăn sau vai, 1 tay đặt dưới đầu, tay còn lại thăm khám ngực đối diện. Thực hiện tương tự như bên còn lại.

Ví như nhận biết bất hay ví dụ vú sưng lệch, có khối cứng, bài tiết dịch bất hay,... Trẻ cần báo liền sở hữu phụ huynh để được xét nghiệm kịp thời.

## Nên khám ung thư vú độ tuổi dậy thì ở đâu?

Giả dụ trẻ thuộc nhóm nguy cơ cao và xuất hiện một hoặc vài ba dấu hiệu nghi ngờ ung thư vú tại độ tuổi dậy thì, phụ huynh cần thiết đưa con đến cơ sở y tế tin cậy để thăm khám càng sớm càng uy tín. Khi tựu nơi khám, cần ưu tiên các trung tâm y tế đáp ứng những tiêu chí sau:

- Có giấy phép hành nghề rõ ràng, vận động đúng quy định.
- Trang thiết gập phải hiện đại, gần như máy móc hỗ trợ nhận thấy và chữa.
- Hệ thống bác sĩ giỏi chuyên khoa, nhiều lần kinh nghiệm trong lĩnh vực ung bướu nhi.
- Dịch vụ giúp đỡ tận tình, có hỗ trợ bảo hiểm y tế và những chủ yếu sách hỗ trợ căn bệnh nhi.

Chừng khoảng soát và trị sớm ngoài việc giúp nhận biết sớm bệnh mà còn cải thiện cơ hội hồi phục cho trẻ.

## Những câu hỏi tập trung

Bởi ung thư vú ở tuổi dậy thì siêu thường ít gặp cần phải rất nhiều lần phụ huynh luôn bận tâm về biện pháp nhận ra và phòng bệnh. 1 trong những vấn đề hay gặp là:

## **Trẻ ở độ tuổi nào có khả năng mắc ung thư vú cao?**

Theo tìm hiểu, ung thư vú ở trẻ cháu dưới 14 tuổi là tình trạng rất hiếm gặp. Song tỉ lệ mắc phải có xu hướng tăng dần thời điểm trẻ bước tới độ tuổi lớn lên. Trong nhóm vị thành niên và bạn trẻ (từ 15 đến 39 tuổi), ung thư vú xâm lấn chiếm chừng khoảng 5,6% tổng số ca mắc tại con gái.

## **Tỉ lệ tử vong vì ung thư vú là bao nhiêu?**

Ung thư vú, mặc dù xảy ra ở tuổi vị thành niên hay to lên, đều có khả năng được điều trị dứt điểm ví như phát hiện kịp thời và trị sớm. Việc chữa đúng quy trình cho cải thiện hiệu quả khôi phục và suy giảm nguy cơ tử vong. Bảng sau đây cho bắt gặp tiên số lượng sống sau 5 năm theo đã giai đoạn:

Thời kỳ căn bệnh Tỉ lệ sống dưới 5 năm

Thời kỳ 0            96%

Giai đoạn 1        92%

Quá trình 2        85%

Liệu trình 3        67%

Quá trình 4        20%

Có khả năng thấy, vấn đề trang gặp phải kiến thức và chủ động kiểm tra tính mạng định kỳ là bước quan trọng để bảo vệ bản thân trước bệnh này.

## **Tuân thủ như nào để hạn chế nguy cơ ung thư vú ở trẻ?**

Để làm giảm khả năng, phụ huynh có thể đồng hành cùng trẻ với những biện pháp sau:

- Khám tính mệnh định kỳ, nhất là nếu trẻ thuộc nhóm có nguyên do nguy cơ;
- Giữ thói quen sinh hoạt lành mạnh;
- Ăn nhiều lần rau xanh, trái cây tươi;
- Giảm thiểu thịt đỏ, thức ăn nhanh, thực phẩm chế biến sẵn;
- Không hút thuốc kháng sinh, giảm thiểu rượu bia;
- Khuyến vận động luôn, rèn luyện thể dinh dưỡng.

Phụ huynh cần đồng hành và cho trẻ hiểu rõ sự thay đổi cơ thể ở độ tuổi dậy thì và ý nghĩa của vấn đề theo dõi tính mệnh tuyến vú.

Nắm rõ triệu chứng và biện pháp nhận ra ung thư vú tại độ tuổi dậy thì là bước quan trọng giúp nhận ra sớm những bất thường, từ đó có hướng xử trí sớm. Mặc dù ung thư vú tại lứa độ tuổi này siêu hiếm, việc tự thăm khám và theo dõi thường xuyên cùng sự hỗ trợ của gia đình sẽ cho bảo vệ sức khỏe của những cháu hiệu quả hơn.