

Viêm da cơ địa là gì? Dấu hiệu, lý do, biến chứng, phòng ngừa

5% dân số Việt Nam mắc phải viêm nhiễm da cơ địa. Bệnh lý gặp tại toàn bộ lứa tuổi, sở hữu dấu hiệu gây ra ngứa rất điển hình. Bạn càng gãi thì bệnh dễ nhiễm khuẩn hơn.

Viêm da cơ địa là gì?

Nhiễm trùng da cơ địa là dạng bệnh điển hình sở hữu dấu hiệu sinh ra các mảng da nhiễm trùng đỏ, bong vảy, ngứa dữ dội, có thời gian da viêm nhiễm đỏ rỉ dịch. Bệnh còn được gọi là chàm thể tạng, bệnh này lúc hình thành tại trẻ thì còn gọi là chàm sữa hoặc lác sữa. Hành động gãi khiến cho da trầy xước, nhiễm khuẩn da và tăng đợt ngứa phổ biến hơn.



Bài viết nên xem:

[Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền](#)

[Bị viêm nhiễm phụ khoa](#)

[Các bệnh phụ khoa thường gặp](#)

[Khám phụ khoa như thế nào](#)

[Giá khám phụ khoa](#)

[Địa chỉ phà thai an toàn](#)

[Tu van phu khoa](#)

[Địa chỉ khám phụ khoa tốt ở Hà Nội](#)

Triệu chứng nhiễm trùng da cơ địa

Biểu hiện bệnh viêm da cơ địa rất điển hình là da nhiễm trùng đỏ, tróc vảy, ra dịch, dày sừng, nứt nẻ, ngứa râm ran hoặc ngứa dữ dội. Dấu hiệu bệnh khác nhau tùy từng tuổi và giai đoạn bệnh lý.

- Tại trẻ sơ sinh (0-30 ngày đầu thừa đời) và nhũ nhi (1-12 tháng tuổi): 2 bên má, quanh mồm, trán, thân mình, cổ, bẹn, các kẽ da (nếp da) có ban đỏ, tróc vảy, rộng rãi mụn nhọt nước bé vỡ xuất xuất dịch dẫn tới viêm loét. Vết loét đóng vảy, khô, có khả năng mắc phải viêm vi rút. Ở một số bệnh nhi còn có biểu hiện cùng với không giống như: tiêu ra, nhiễm trùng tai giữa. Bệnh lý khiến trẻ mất đi ngủ, quấy khóc.
- Tại trẻ nhỏ (2-12 tuổi): da khô ráp, nứt nẻ, ngứa ở vùng da dưới đầu gối, ở trên đầu gối, khuỷu tay, các nếp da (kẽ da),... tại khu vực da ngứa hình thành mảng lichen hóa dạng đĩa. Trẻ bị bệnh luôn kèm với tình trạng đục thủy tinh thể, viêm kết mạc dị ứng.
- Tại người trưởng thành: ở công đoạn cấp tính, người bệnh chảy hiệu đa dạng ban đỏ, bề mặt da có mụn nhọt nước nhỏ, nông, xuất dịch gây phù nề, vảy tiết. Vùng da thương tổn nhìn thấy ngứa, nóng rát và sưng đau. Da khô sần sùi cải thiện dai dẳng. Thời điểm bệnh tại dạng mạn tính thì da tổn thương trở thành thâm sạm, dày sừng, nứt nẻ, ngứa âm ỉ tới dữ dội.

Lý do viêm da cơ địa

Bệnh lý có thể xuất hiện bởi ảnh hưởng vì những yếu tố: cơ địa hay gặp phải dị ứng; tiếp xúc đều đặn với xà phòng, chất tẩy rửa, dị ứng thời tiết, dị ứng thực phẩm, nhiễm khuẩn cấp tính gây suy giảm miễn dịch, rối loạn nội tiết, lo lắng thần kinh.

Ví như cả ba và mẹ đều gặp phải nhiễm trùng da cơ địa thì 80% trẻ hình thành có nguy cơ mắc phải.

ở một số tình huống bệnh lý viêm da cơ địa đi kèm với hen suyễn, viêm nhiễm mũi dị ứng và dị ứng món ăn sinh ra 1 phức hợp bệnh cơ địa dị ứng. Mặt khác, trong gia đình có người bệnh gặp phải hen suyễn, viêm nhiễm mũi dị ứng thì thế hệ dưới sẽ có di truyền các bệnh dị ứng.

ảnh hưởng viêm nhiễm da cơ địa

Bệnh nhân viêm da cơ địa đừng nên trì hoãn có thể gây ra những nguy hại sau:

- Bệnh hen suyễn và sốt cỏ khô: hơn 50% trẻ gặp phải viêm nhiễm da cơ địa dễ mắc thêm bệnh hen suyễn và sốt cỏ khô.
- Viêm da thần kinh mạn tính: bệnh nhân càng gãi thì càng ngứa phải vùng da tổn thương đổi màu, dày lên.
- Nhiễm khuẩn da: vì gãi đa dạng dẫn tới lở loét, vết nứt, tăng ảnh hưởng nhiễm virus và virus.
- Viêm nhiễm da tay: dễ tiếp diễn với người khiến cho trong môi trường ướt át, tiếp xúc với xà phòng và chất tẩy rửa.
- Viêm da tiếp xúc dị ứng hoặc kích ứng: vì tiếp xúc mang các hóa chất công nghiệp, hóa mỹ phẩm, ô nhiễm môi trường,...
- Rối loạn giấc ngủ: ngứa phổ biến nguy hiểm tới giấc ngủ.

Chẩn đoán viêm da cơ địa

Bệnh nhân được chuyên gia hỏi thăm tính mệnh, nghiên cứu tình trạng bệnh, có khả năng làm theo một vài kiểm tra để xác định độ nặng và nguy hiểm của bệnh.

Phương pháp chữa trị viêm nhiễm da cơ địa

Bệnh viêm nhiễm da cơ địa hiện tại được điều trị để cho người bệnh giảm cơn ngứa, tránh nhiễm trùng da và các biến chứng... chứ dạng mạn tính không thể điều trị dứt điểm.

Dùng thuốc ngăn ngứa ngứa: bệnh nhân được chỉ định sử dụng thuốc bôi chống ngứa, thậm chí uống thêm thuốc kháng histamine ngăn ngứa dị ứng.

Kem dưỡng ẩm: bôi 2-3 lần/ngày để nâng cao tình trạng da gặp phải khô, làm mềm da, tránh nứt nẻ gây nhiễm khuẩn.

Bôi kem kháng viêm: dùng ví như da nhiễm trùng, sưng đỏ, ngứa và hạn chế dùng thời điểm da nâng cao. Thuốc kháng nhiễm trùng hay dùng corticoid, phải đáp ứng chặt chẽ theo hướng dẫn của bác sỹ, nếu lạm dụng quá nhiều làm cho màu da thay đổi, da mỏng, mọc lông, hậu quả nhiễm trùng cao hơn.

Chữa kháng sinh: chỉ dùng trong một thời gian ví như da nhiễm khuẩn. Ví như vết thương mắc phải hở hay chảy dịch buộc phải đắp gạc và vệ sinh thay băng mỗi ngày để hạn chế bội nhiễm.

Mặt khác, người bệnh có thể chườm lạnh để giảm viêm nhiễm và giảm ngứa tại da, tham gia những

hoạt động vui chơi để giải tỏa căng thẳng, ngủ đủ giấc, tập thể dục, vệ sinh nhà cửa sạch sẽ, tránh món ăn dễ gây dị ứng, không tắm quá 20 phút 1 lần.

Phương pháp ngăn chặn viêm nhiễm da cơ địa

- Vệ sinh cơ thể sạch sẽ và đều đặn, đặc trưng dưới thời điểm đổ rộng rãi mồ hôi.
- Bôi kem dưỡng ẩm giúp da sau thời điểm tắm để giảm thiểu khô da.
- Hạn chế tắm nước nóng để giảm thiểu kích thích ham muốn da, gây ngứa và viêm nhiễm.
- Dùng cố định loại nước hoa, mỹ phẩm, xà phòng tắm gội dịu nhẹ, thích hợp sở hữu da.
- Bạn phải đọc kỹ thành phần để tránh gây kích ứng giúp da.
- Hạn chế ăn hải sản, uống rượu bia, không hút thuốc lá,... có khả năng kích thích ham muốn dị ứng, dẫn đến ngứa ngáy.
- Không tự ý mua thuốc ngăn chặn dị ứng, nên uống theo toa của bác sỹ.
- Mặc áo thoáng mát, vải mềm, mỏng trong thời tiết nóng.
- Uống đủ 1,5 - 2 lít nước mỗi ngày.